



MENU' AUTUNNO-INVERNO



		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	PRANZO	maccheroni integrali pasticciati verdure in pinzimonio	pasta e ceci portafoglio insalata	vellutata di verdure con pastina crocchette ricotta e spinaci verza in insalata	pasta olio e parmigiano frittata con verdure verdura cotta	riso allo zafferano/zucca pesce gratinato patate
	MERENDA	frutta e pane	yogurt + riso soffiato	frutta e pane	succo e crackers	gnocco
2° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	torta di compleanno	frutta
	PRANZO	pasta al pomodoro cotoletta verdura cruda	pinzimonio lasagne ricotta e spinaci	pasta alle verdure polpette piselli	riso olio e parmigiano uova sode verdura cotta	zuppa orzo e fagioli cotoletta di pesce insalata
	MERENDA	frutta e pane	pane e marmellata	latte e biscotti	yogurt + riso soffiato	frutta e pane
3° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	PRANZO	pasta al pomodoro formaggio bietole/spinaci	zuppa lenticchie e orzo arrosto pure'	lasagne tris di verdure	pasta alle verdure uovo sodo insalata	risotto alla parmigiana pesce impanato carote
	MERENDA	frutta e pane	torta	frutta e pane	yogurt + riso soffiato	gnocco
4° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	PRANZO	pasta olio e parmigiano scaloppine al limone fagiolini	passato verdura e orzo/farro polpette di ricotta cavolo cappuccio	pizza pinzimonio	riso al pomodoro pollo al curry verdura cotta	pasta al tonno polpette di pesce finocchi/carote
	MERENDA	frutta e pane	the e biscotti	succo e crackers	yogurt + riso soffiato	frutta e pane