



MENU' PRIMAVERA-ESTATE



		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	MATTINA	Frutta	frutta	Frutta	frutta	frutta
	PRANZO	risotto allo zafferano formaggio pomodori	pasta con spinaci e ricotta tacchino saporito insalata	Pasta olio e parmigiano polpette di lenticchie fagiolini	pasta integrale al ragu' burger di verdure carote	vellutata zucchine con orzo pesce gratinato tris di verdure
	MERENDA	frutta	gnocco	yogurt	frutta	Pane e cioccolato fondente
2° SETTIMANA	MATTINA	frutta	Frutta	Frutta	frutta	frutta
	PRANZO	pasta integrale al pomodoro frittata insalata	Riso con asparagi cotoletta zucchine gratinate	pinzimonio pizza	pasta olio e parmigiano medaglioni vegetali pomodori	crema di ceci con rosmarino polpette di pesce fagiolini
	MERENDA	frutta	Pane e marmellata	Latte con cereali	frutta	crackers
3° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	frutta	Frutta
	PRANZO	risotto al limone formaggio pomodori	pasta al pomodoro arrosto di pollo insalata	pinzimonio lasagne	pasta integrale al tonno crocchette quinoa e verdure spinaci	Crema di carote e lenticchie con orzo cotoletta di pesce insalata
	MERENDA	frutta	gnocco	yogurt	Tè e biscotti	frutta
4° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	PRANZO	pasta integrale al pesto frittata insalata	riso al pomodoro arrosto maiale pomodori	pasta con verdure cotoletta di ceci spinaci	vellutata di piselli straccetti pollo al limone carote	pasta olio e parmigiano pesce gratinato zucchine gratinate
	MERENDA	frutta	crackers	gelato	yogurt	frutta