

MENU' PRIMAVERA-ESTATE



		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	PRANZO	minestrone con pastina cotolette di maiale pomodori	verdure in pinzimonio lasagne di spinaci e ricotta	pasta in olio e parmigiano polpette bianche piselli	risotto allo zafferano uovo sodo insalata	pasta al pomodoro polpette di tonno carote
	MERENDA	frutta e pane	yogurt più riso soffiato	torta	frutta e pane	Succo e crackers
2° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	torta di compleanno	frutta
	PRANZO	riso asparagi o zucchine formaggio pomodori	pasta al pesto pollo al forno patate al forno	pasta al pomodoro polpette di pesce spinaci al limone	zuppa di ceci con orzo scaloppine carote	pasta olio e parmigiano frittata zucchine al forno
	MERENDA	frutta e pane	yogurt più riso soffiato	gelato	frutta e pane	Succo e crackers
3° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	PRANZO	risotto alla parmigiana scaloppine al limone fagiolini	pasta al ragu' bianco crocchette di legumi pomodori	pinzimonio pizza	pasta con carote e patate frittata con verdure spinaci	minestra di orzo e fagioli cotoletta di pesce insalata
	MERENDA	frutta e pane	yogurt più riso soffiato	torta	frutta e pane	Succo e crackers
4° SETTIMANA	MATTINA	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	PRANZO	brodo vegetale con pastina polpettone pure'	riso olio e parmigiano uovo sodo insalata	tris di verdure lasagne	pasta al pesto formaggio pomodori	pasta al tonno pesce gratinato fagiolini
	MERENDA	frutta e pane	yogurt più riso soffiato	gelato	frutta e pane	Succo e crackers